



## AUSSCHREIBUNG: 3. ITK-Online-Weiterbildung für Trainer\*innen und Multiplikator\*innen vom 20.09.2021 bis 31.01.2022

### 1. Inhalt

Methodische und fachliche Online-Weiterbildung, organisiert in 4 Lerngruppen unterschiedlicher Sprachen (Französisch, Englisch, Arabisch, Spanisch) mit jeweils 15 bis 20 Teilnehmenden.

Vermittlung vertiefender Kenntnisse in 4 Modulen:

- Langfristiger Leistungsaufbau
- Trainingsperiodisierung
- Persönlichkeitsentwicklung von Kindern durch Sport
- Motorisches Lernen

#### Einführungswoche (3 x 2h Online-Seminar):

- Vorstellung der Module
- Erfassung der Erwartungshaltung der Teilnehmenden
- Vermittlung von Grundlagen des Projektmanagements zur eigenständigen Durchführung von Bildungsmaßnahmen und Sportprojekten
- Vertiefende Grundlagen zur Erstellung von Präsentationen und Vermittlungstechniken

#### Modul 1: Langfristiger Leistungsaufbau

- Vermittlung vertiefender Kenntnisse zu den Themen langfristiger Leistungsaufbau und Trainingsorganisation mit dem Schwerpunkt Sport mit Kindern und Jugendlichen
- Besondere Berücksichtigung einzelner Etappen und der Entwicklung konditioneller Fähigkeiten
- Informationen zu Besonderheiten des paralympischen Trainingsprozesses

#### Modul 2: Trainingsperiodisierung

- Vermittlung vertiefender Kenntnisse zur Periodisierung
- Auseinandersetzung mit Organisationsformen von Wettkampfsystemen mit dem Ziel, unter landesspezifischen Gesichtspunkten Wettkampfstrukturen auf- oder ausbauen zu können
- Informationen zur Klassifizierung im paralympischen Sport und zu Wettbewerben der Special Olympics

#### Modul 3: Persönlichkeitsentwicklung von Kindern durch Sport

- Das Kind/der Sportler als ganzheitliches Bezugssystem
- Praktische Umsetzung von Lernzielen
- Kennenlernen verschiedener Ansätze des Selbstkonzeptes
- Vermittlung von Trainerkompetenzen im Umgang mit Kindern

#### Modul 4: Motorisches Lernen

- Vermittlung vertiefender Kenntnisse zu theoretischen Modellen des motorischen Lernens
- Aktive Auseinandersetzung mit Unterschieden zwischen klassischem und differenziellem Lernen
- Lernmethoden für das Koordinations- und Techniktraining
- Informationen zu Besonderheiten des motorischen Lernens von Menschen mit Behinderung

## 2. Organisation

Die Online-Seminare werden per Videokonferenz (Zoom) mit Verdolmetschung in die jeweilige Kurs Sprache gehalten.

Die ITK-Online-Weiterbildung beginnt mit einer Einführungswoche in allen vier Sprachen, die 3 Online-Seminare mit einer Dauer von jeweils 2 Stunden umfasst (s. Plan).

Im Anschluss daran werden die vier Module vermittelt, wobei sich ein Modul über 4 Wochen erstreckt und wie folgt aufgebaut ist:

### Woche 1 bis 3:

- 3 x 2h Online-Seminar zu festgelegten Zeiten (s. Plan)
- 6 x 2h Selbststudium zur Vorbereitung von Kursaufgaben und Abschlussarbeiten
- Arbeit mit der Trainingsgruppe zur Umsetzung von Lehrinhalten

### Woche 4:

- 1x 3 h Online-Seminar zur Erarbeitung der Abschlussarbeit (lt. Plan)
- 2x 3 h Online-Präsentation der Abschlussarbeiten mit anschließender Diskussion (lt. Plan)
- 6 x 2h Selbststudium

## 3. Zertifikat

Bei einer Teilnahme an mindestens 80% der Online-Seminare und erfolgreicher Präsentation der Abschlussarbeiten erhalten Sie für jedes Modul eine Teilnahmebescheinigung.

Bei erfolgreichem Abschluss aller vier Module erhalten Sie ein Abschlusszertifikat der Universität Leipzig.

## 4. Warum teilnehmen?

Sie sind als Trainer tätig und können die vermittelten Inhalte direkt in die Praxis integrieren und sich im Anschluss in den Seminaren mit den anderen Teilnehmenden über Ihre Erfahrungen austauschen. Der Einsatz moderner digitaler Lehrmethoden in allen Modulen wird Ihnen neue Impulse für den Umgang mit digitalen Formaten in Ihrer Arbeit geben. Durch das Selbststudium erweitern Sie Ihre Fähigkeiten zum selbstständigen Erarbeiten von Inhalten.

In Ihrer Gruppe werden Trainer aus ganz unterschiedlichen Sportarten und Ländern mit Ihnen lernen. So können Sie einen Blick über den eigenen Tellerrand hinauswerfen, sich austauschen und einige inhaltliche und methodische Aspekte einer Sportart auf Ihre eigene übertragen. Sie erweitern Ihren Horizont und können ein vielseitigeres Training mit neuen Aspekten anbieten.

## 5. Teilnahmebedingungen

Um an der ITK-Online-Weiterbildung teilnehmen zu können, ist es zwingend erforderlich, dass

- Sie über einen Internetzugang und einen entsprechenden Computer mit Kamera und Ton verfügen,
- Sie auch während des Lehrgangs unbedingt regelmäßig mit einer aktiven Trainingsgruppe (Verein/Schule) arbeiten, die Sie filmen dürfen und die damit einverstanden ist, dass Sie dieses Material für den Kurs verwenden.
- Sie über die entsprechende Technik verfügen, um Videoaufzeichnungen zu machen.

## 6. Bewerbung

Die Bewerbung erfolgt ausschließlich online über folgenden Link:

<https://umfrage.uni-leipzig.de/index.php/137195?lang=de>

Nachdem Sie online einige Fragen beantwortet haben, werden Sie aufgefordert, relevante Unterlagen hochzuladen. Bitte stellen Sie diese im Vorfeld in einer pdf-Datei zusammen:

- Nachweise über universitäre Abschlüsse
- ggf. ITK-Zertifikat
- Nachweise über Trainerlizenzen bzw. Lizenzempfehlungen
- eine Passkopie

Bewerbungsschluss: 18.07.2021